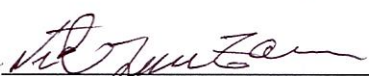


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Caminos de Vida 1.2. Localidad: Fusagasuga, Cundinamarca 2.1. Fecha de Ejecución: _____ 2. Línea: Movilizando Capacidades. 01 03 2026 al 31 03 2026 2.2. Nombre del encuentro: Medios de comunicación 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila - Terapeuta Ocupacional, Diana Carolina Gutiérrez (Trabajadora social)		
3. DESARROLLO		
3.1. OBJETIVO GENERAL		
Fomentar el uso de los medios de comunicación que existen en la Comunidad de cuidado favoreciendo la óptima interacción de las personas mayores con el medio que lo rodea a nivel social y familiar.		
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS		
1. Permanecer en contacto con familiares por medio de llamadas, video llamadas telefónicas y visitas. 2. Facilitar a la persona mayor mantenerse actualizado por medio del uso del computador navegando en redes sociales, videos musicales, documentales, entre otros. 3. Promover la lectura de la prensa de manera virtual y propiciar el espacio para realizarlo, teniendo en cuenta gustos e intereses de las personas mayores.		
3.3. METODOLOGÍA		
3.3.1	MOMENTO INICIAL	Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de marzo de 2026. Para la presente actividad a cargo de las áreas de Trabajo social y Terapia ocupacional, se cuenta con los espacios y elementos de comunicación (teléfono institucional con acceso a datos, red telefónica y red de internet.) en óptimas condiciones para acceder a los contactos con redes familiares y sociales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Caminos de vida y generar espacio para el encuentro presencial entre referentes y personas mayores, promoviendo la intercomunicación y acercamiento de las personas mayores con sus referentes familiares y sociales a través de llamadas y videollamadas, donde se brinda información a la red de apoyo acerca del estado de salud y adaptación al medio institucional. Para las actividades de cómputo, se alista el lugar donde se programaron las actividades propuestas en el cronograma, encendiendo computadores y googleando la página del Tiempo para dar lectura del periódico de manera virtual y navegando en páginas con contenido audiovisual, seguidamente se extiende la invitación y se realiza el apoyo para el traslado de las personas mayores de manera que logren llegar a las áreas destinadas para estas actividades.
3.3.2	MOMENTO CENTRAL	Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de marzo de 2026. Para el desarrollo de la presente actividad se cuenta con disponibilidad del teléfono celular las 24 horas del día, por consiguiente se sensibiliza y motiva a las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida a realizar contacto telefónico con los referentes familiares y sociales a fin de fortalecer vínculo afectivo y generar acercamiento. Así mismo, se invita a familiares a realizar llamadas de forma frecuente en los horarios establecidos internamente, promoviendo acciones de corresponsabilidad. Durante las llamadas, se propició acercamiento significativo entre las personas mayores y sus referentes familiares y/o sociales logrando que expresen y reciban afecto. Por otro lado, el taller de cómputo, se desarrolla de forma grupal e individual, según fueron los intereses de los participantes, observando videos animados, documentales y musicales promoviendo la participación en actividades de ocio y tiempo libre; en cuanto a las lecturas se vincularon como espectadores y otros de forma activa leyendo el periódico virtual. En este taller, se ofrecen espacios de conocimiento básico del uso de computador y el paquete de Office permitiéndoles fortalecer habilidades alfanuméricas y lecto-escritoras.
3.3.3	MOMENTO FINAL	Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de marzo de 2026. Para finalizar la presente actividad, las personas mayores con red familiar y social establecieron comunicación con sus referentes, donde se les brindó información acerca del proceso de vida institucional de la persona mayor y temas de salud en el caso que lo solicitaban generando cercanía, afianzamiento de lazos afectivos y prevención de abandono en la medida que mantengan comunicación con la persona mayor y la institución. Al finalizar la llamada y si el familiar tiene alguna pregunta o incoformidad se da respuesta oportuna por parte del área encargada o relacionada con la novedad presentada. Para finalizar se les reitera la importancia de mantener estos espacios de acompañamiento y acercamiento como estrategia para el fortalecimiento emocional y social en pro del bienestar integral de las personas mayores. A su vez, en el taller de cómputo, las personas mayores mantuvieron sus procesos mentales activos, por medio de la lectura del periódico virtual, escucha de la divulgación de noticias y videos de diverso contenido; compartiendo diálogo con sus pares participantes en la actividad.
3.4. RECURSOS		
Revistas, libros, computadores, teléfono institucional, televisor, periódico, sala de visitas.		Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional, Auxiliar de Terapia Ocupacional, Trabajo social
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO		
Actividad "Medios de comunicación" se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de marzo de 2026. 41 referentes familiares y sociales logran comunicarse con las personas mayores de forma frecuente, fortaleciendo vínculos afectivos y recibiendo información de procesos de salud de sus familiares, así mismo las familias ejercieron acciones de corresponsabilidad vinculándose al proceso de vida institucional de la persona mayor a través del contacto telefónico frecuente con la institución, logrando con ello cumplir el objetivo, ya que los referentes familiares y sociales manifestaron satisfacción frente al espacio brindado de comunicación, reconociendo la importancia de mantener disponibilidad con el teléfono celular o fijo para favorecer la estabilidad emocional de sus seres queridos. Asimismo, se evidenció mayor sensibilización respecto a las necesidades afectivas y sociales de las personas mayores. Por otro lado, en el taller de cómputo, participaron 13 personas mayores, quienes escogieron ver y escuchar videos de su preferencia, por medio del computador manejando su tiempo libre y refiriendo interés por continuar participando de esta actividad.		
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:		
 LUIS ANGEL SUAREZ CC: 17165000 Persona mayor		 VÍCTOR JULIO TORRES VARGAS C.C 19083022 Persona mayor
 RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO Coordinador		
Fecha de evaluación del encuentro: 31 de marzo de 2026		
Nombre del Profesional:		Carolina Montes Avila (Terapia Ocupacional), Diana Carolina Gutierrez, Oscar Mora Ladino (Trabajo social)

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: MOVILIZANDO CAPACIDADES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MEDIOS DE COMUNICACIÓN

MARZO 2026

LECTURA DE PERIODICO VIRTUAL

05/03/2026



12/03/2026



19/03/2026



CIBERNAUTAS

05/03/2026



12/03/2026



19/03/2026



LLAMADAS TELEFONICAS

